

DU 12 AU 14 MAI. SALON DES ÉNERGIES DU BIEN-ÊTRE À BREST

L'entreprise ICO de Brest organise le premier salon des énergies du bien-être au Quartz. « Latitude Zen » s'adresse aux professionnels et aux particuliers. L'événement s'articule autour de quatre thèmes et typologies d'exposants : la beauté, l'alimentation, le zen, l'habitat et l'environnement. Conférences, animations pour les enfants, ateliers spécialisés sont au programme. La première journée sera consacrée au bien-être en entreprise avec des conférences sur le stress au travail, le coaching, la créativité, la rigologie et les vertus de la bonne humeur, la santé publique au travail... "Le bien-être et la mer" seront à l'honneur le lendemain. "Le bien-être en famille", le dimanche.

● **Les 12, 13 et 14 mai au Quartz. Contact : 02.98.46.81.12.**